

Wochenplan für die AuE Kunst-Kontaktstelle

Bultstr./Yoga Zentrum „Bliss“		Bultstr.		Helmkehof	Bultstr.	Helmkehof	Bultstr.	Helmkehof
Mo		Di		Mi	Do		Fr	
					12:00 Kreatives Schreiben 14:15			
		13:00 Musik Singen 15:15	13:00 Musik Trommeln 15:15		14:45	15:45	12:30 Musik Band 14:45	12:30 Malerei 14:45
13:45 Yoga 16:00	13:45 Sozialraum Training 16:00				Plastisches Gestalten 17:00	Malerei 18:00		

Standort Bultstraße
Bultstraße 9, Hauptgebäude 1.Etage links
30159 Hannover
Haltestelle: Braunschweiger Platz
Linien: 4, 5, 6, 11

Standort Helmkehof
Helmkestraße 5A, Wellmannhaus
30165 Hannover
Haltestelle: Hainhölzer Markt
Linie: 6

Kundalini Yoga Zentrum Bliss
Limmerstraße 29
30451 Hannover
Haltestelle: Leinaustraße
Linien: 10, 12