

Wochenplan AuE Tagesstätte

	Bultstr./ Yoga Zentrum Bliss		Bultstr.		Helmkehof	Bultstr./ Helmkehof		Bultstr.	Helmkehof
	Mo		Di		Mi	Do		Fr	
	10:30 Ankommen		10:30 Ankommen		10:30 Ankommen	11:30 Ankommen		10:30 Ankommen	
	11:00 – 11:30 Gruppenplenum 12:00 Gemeinsames Mittagessen TS		11:00 Kunsttherapie TS		11:00 Malerei TS	12:00 Kreatives Schreiben PB+TS		11:00 Konzentrations- Training TS	11:00 Malerei TS
			12:30 – 13:00 Pause		12:30 – 13:00 Pause			12:00 – 12:30 Pause	12:30 – 13:00 Pause
	- Haushaltstraining - Gemeinsame Spiele - Freies Arbeiten TS 13:15 Abfahrt zum Yogastudio „Bliss“		13:00 Musik Singen PB+TS 15:15	13:00 Musik Trommeln PB+TS 15:15	13:00 Malerei TS 15:00	14:15 – 14:45 Pause		12:30 Musik Band PB+TS Freitagsreflexion 15:00	13:00 Malerei PB+TS Freitagsreflexion 15:00
	13:45 Yoga PB+TS 16:00	13:45 Sozialraum Training PB+TS 16:00				Bultstraße 14:45 Plastisches Gestalten PB+TS 17:00	Helmkehof 15:45 Malerei PB+TS 18:00		
	5,5 Std.	5,5 Std.	4,75 Std.		4,5 Std.	5,5 Std.	6,5 Std.	4,5 Std.=/ 25,75 Std.	

Standort Bultstraße
Bultstraße 9, Hauptgebäude 1.Etage links
30159 Hannover
Haltestelle: Braunschweiger Platz
Linien: 4, 5, 6, 11

Standort Helmkehof
Helmkestraße 5A, Wellmannhaus
30165 Hannover
Haltestelle: Hainhölzer Markt
Linie: 6

Kundalini Yoga Zentrum Bliss
Limmerstraße 29
30451 Hannover
Haltestelle: Leinaustraße
Linien: 10, 12