



## Anmeldung

- persönliches Vorgespräch nach telefonischer Anmeldung
- bei Interesse Vereinbarung kostenfreier und unverbindlicher Probewoche
- wenn Sie sich entschieden haben, stellen Sie einen Antrag beim zuständigen Sozialhilfeträger
- einzelne Angebote können im Rahmen der Kunst-Kontaktstelle über das Persönliche Budget ausgewählt werden
- zum Einzugsbereich gehören die Stadt und die Region Hannover

## Alltagspraktische Fertigkeiten

Alltägliche, notwendige Fertigkeiten wie Einkaufen, gesunde Ernährungsplanung und hauswirtschaftliche Tätigkeiten werden durch praktisches Tun geübt.

## Gruppenarbeit

Bei allen Angeboten wird überwiegend in Gruppen gearbeitet. Jede/r kann so Erfahrungen machen und sich durch die Gruppe verändern. Das bewirkt eine beziehungsfähige Selbstbestimmtheit.

## Einzelgespräche

Regelmäßige Einzelgespräche dienen der Orientierung und der Problemlösung im Alltag, zu Hause und in der Tagesstätte.

## Leitung und Team

Die AuE wird geleitet von der Kunsttherapeutin Sabrina Gebhard. Zum Team gehören Fachkräfte aus den Bereichen Ergotherapie, Bildende Kunst, Kulturpädagogik, Musik und Sozialpädagogik.

**AuE**  
KREATIV  
schule

Trägerin der AuE Tagesstätte und Kunst-Kontaktstelle:  
AuE-Kreativschule für Ausdruck und Erleben, gemeinnütziger Verein.

📍 Bultstraße 9, Hauptgebäude, 1.Etage links  
30159 Hannover

☎ 0511 2881827 | Fax 0511 2881825

✉ info@ae-kreativschule.de

🌐 www.aue-kreativschule.de

Bürozeiten: Montag - Freitag 12-15 Uhr

Wir sind zu erreichen mit den Stadtbahnlinien 4, 5, 6 und 11 und den Buslinien 128 und 134 bis Haltestelle Braunschweiger Platz.

**AuE**  
KREATIV  
schule

## AuE Tagesstätte und Kunst-Kontaktstelle

für Menschen mit psychischen Besonderheiten,  
die künstlerisch tätig werden möchten



Titelbild: Serengeti, Pierre Heinecke | Gestaltung: dreizehn+vier GmbH



## Unser Angebot

Die Tagesstätte dient der sozialen Teilhabe von Menschen mit psychischen Besonderheiten und ist eine ambulante Hilfe der Wiedereingliederung. Sie arbeitet mit künstlerischen Mitteln und ist körperorientiert ausgerichtet. Die Angebote beginnen in der Regel am späten Vormittag. 20 Stunden Anwesenheit pro Woche ist eine Voraussetzung. In der Kunst-Kontaktstelle können einzelne Module in der Woche ausgewählt und über das Persönliche Budget beantragt werden. Bei allen Angeboten sind Vorkenntnisse nicht erforderlich.

### Malerei

Die Lust am Malen nach eigenen Vorstellungen auf hochwertigem Papier steht im Mittelpunkt des Malangebots. Dabei kann die Arbeit mit unterschiedlichen Techniken und Materialien vermittelt werden. Die Malereiangebote finden, in unserem extra dafür ausgestatteten Atelier in Hainholz, im Helmkehof statt.

### Kunsttherapie

Nach kurzer Einstimmung auf ein Thema wird gemalt und in einer anschließenden Runde über das Bild und das dabei Erlebte in der Gruppe gesprochen.

### Plastisches Gestalten

Aus dem natürlichen und formbaren Werkstoff Ton entstehen, geformt mit den Händen, dreidimensionale Gegenstände. Individuelle Skulpturen, phantastische Formen, künstlerische Objekte oder Alltagsgegenstände können nach eigenen Ideen oder Vorlagen gefertigt werden.

### Kreatives Schreiben

Schreiben kann Zugang zu besonderen seelischen Bereichen verschaffen und somit entlastenden Charakter haben. Wer Freude daran hat, mit Worten zu experimentieren und mit Sprache zu spielen, wird in der Schreibwerkstatt dazu Gelegenheit haben und Anregungen bekommen.

### Musik

Gemeinsames Singen, freie Improvisationen und intuitives Musizieren, z.B. Trommeln, erfolgen jeweils nach dem Input und den Fähigkeiten der Beteiligten. Das Erfahren neuer Hörgewohnheiten und Spaß an der Musik stehen dabei im Mittelpunkt.

### Körper, Geist, Seele

Zur bewussten Körperwahrnehmung und zur Förderung des ganzheitlichen Erlebens werden Yoga, Meditation, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen angeboten.

**Therapiehündin Lori  
begleitet den Alltag  
der AuE.**

