

| Bultstr./ Yoga Zentrum Bliss | Bultstr.                                 | Helmkehof                 | Bultstr./ Helmkehof                    | Bultstr.                     | Helmkehof                 |
|------------------------------|--|---------------------------|--|------------------------------|---------------------------|
| Mo                           | Di                                       | Mi                        | Do                                     | Fr                           |                           |
|                              |  |                           |  |                              |                           |
|                              |  |                           | 12:00<br>Kreatives Schreiben<br>14:15  |                              |                           |
|                              |  |                           |  |                              |                           |
|                              | 13:00 - 15:15<br>Musik – Singen          | 13:00<br>Malerei<br>15:00 |  | 13:00<br>Musik Band<br>15:00 | 13:00<br>Malerei<br>15:00 |
|                              | 13:00 - 15:15<br>Musik – Trommeln        |                           |  |                              |                           |
|                              | 13:00 - 15:15<br>Gestalten mit Textilien |                           |  |                              |                           |
| 13:45<br>Yoga<br>16:00       | 13:45<br>Sozialraum<br>Training<br>16:00 |                           | 14:45<br>Gestalten<br>mit Ton<br>17:00 | 15:45<br>Malerei<br>18:00    |                           |

## **Standort Bultstraße**

Bultstraße 9, Hauptgebäude 1.Etage links  
30159 Hannover  
Haltestelle: Braunschweiger Platz  
Linien: 4, 5, 6, 11

## **Standort Helmkehof**

Helmkestraße 5A, Wellmannhaus  
30165 Hannover  
Haltestelle: Hainhölzer Markt  
Linie: 6

Kundalini Yoga Zentrum Bliss

Limmerstraße 29  
30451 Hannover  
Haltestelle: Leinaustraße  
Linien: 10, 12

Telefon: 0511 288 18 27

Telefax: 0511 288 18 25  
Mail: [info@aue-creativschule.de](mailto:info@aue-creativschule.de)

Stand Januar 2026