

Bultstr./ Yoga Zentrum Bliss		Bultstr.	Helmkehof	Bultstr./ Helmkehof		Bultstr.	Helmkehof
Mo		Di	Mi	Do		Fr	
10:30 Ankommen		10:30 Ankommen	10:30 Ankommen	11:30 Ankommen		10:30 Ankommen	
11:00 – 11:30 Gruppenplenum		11:00 Kunsttherapie TS	11:00 Malerei TS	12:00 Kreatives Schreiben PB+TS		11:00 Textiles Labor TS	11:00 Malerei TS
12:00 Gemeinsames Mittagessen TS							
		12:30 – 13:00 Pause	12:30 – 13:00 Pause			12:00 – 12:30 Pause	12:30 – 13:00 Pause
<ul style="list-style-type: none"> - Haushaltstraining - Gemeinsame Spiele - Freies Arbeiten TS 		13:00 - 15:15 Musik – Singen PB+TS	13:00 Malerei PB+TS	14:15 – 14:45 Pause		12:30 Musik Band PB+TS	13:00 Malerei PB+TS
		13:00 - 15:15 Musik – Trommeln PB+TS	15:00	Bultstraße	Helmkehof	Freitagsreflexion	Freitagsreflexion
		13:00 - 15:15 Gestalten mit Textilien PB+TS		14:45 Gestalten mit Ton PB+TS	15:45 Malerei PB+TS	15:00	15:00
13:15 Abfahrt zum Yogastudio „Bliss“			15:15 Kunsttherapeutisches Gestalten PB+TS	17:00	18:00		
13:45 Yoga PB+TS	13:45 Sozialraum Training PB+TS		17:30				
16:00	16:00						
5,5 Std.	5,5 Std.	4,75 Std.	7 Std.	5,5 Std.	6,5 Std.	4,5 Std.=/ 27,95 Std.	

Standort Bultstraße

Bultstraße 9, Hauptgebäude 1.Etage links
30159 Hannover
Haltestelle: Braunschweiger Platz
Linien: 4, 5, 6, 11

Standort Helmkehof

Helmkestraße 5A, Wellmannhaus
30165 Hannover
Haltestelle: Hainhölzer Markt
Linie: 6

Kundalini Yoga Zentrum Bliss

Limmerstraße 29
30451 Hannover
Haltestelle: Leinaustraße
Linien: 10, 12

Telefon: 0511 288 18 27
Telefax: 0511 288 18 25
E-Mail: info@ae-kreativschule.de

Stand März 2026

