

Bultstr./ Yoga Zentrum Bliss		Bultstr.	Helmkehof	Bultstr./ Helmkehof		Bultstr.	Helmkehof
Mo		Di	Mi	Do		Fr	
10:00 Ankommen / freies Arbeiten		10:00 Ankommen / freies Arbeiten	10:30 Ankommen	11:00 Ankommen / freies Arbeiten		10:00 Ankommen / freies Arbeiten	10:30 Ankommen
11:00 – 11:30 Gruppenplenum		11:00 Kunsttherapie TS	11:00 Malerei TS	12:00 Kreatives Schreiben PB+TS		11:00 Textiles Labor TS	11:00 Malerei TS
12:00 Gemeinsames Mittagessen TS		12:30 – 13:00 Pause	12:30 – 13:00 Pause	12:00 – 12:30 Pause		12:00 – 12:30 Pause	12:30 – 13:00 Pause
- Haushaltstraining - Gemeinsame Spiele - Freies Arbeiten TS		13:00 - 15:15 Musik – Singen PB+TS 13:00 - 15:15 Musik – Trommeln PB+TS 13:00 - 15:15 Gestalten mit Textilien PB+TS	13:00 Malerei PB+TS 15:00	14:15 – 14:45 Pause Bultstraße Helmkehof 14:45 15:45 Gestalten mit Ton Malerei PB+TS PB+TS 17:00 18:00		12:30 Musik Band PB+TS 15:00 Freitagsreflexion	13:00 Malerei PB+TS 15:00 Freitagsreflexion
13:15 Abfahrt zum Yogastudio „Bliss“							
13:45 Yoga PB+TS	13:45 Sozialraum Training PB+TS		15:15 Kunsttherapeutisches Gestalten PB+TS	14:45 Gestalten mit Ton PB+TS	15:45 Malerei PB+TS		
16:00	16:00		17:30	17:00	18:00		
6 Std.	6 Std.	5,25 Std.	7 Std.	6 Std.	7 Std.	5 Std. / 4,5 Std.= gesamt 30,25 Std.	

Standort Bultstraße

Bultstraße 9, Hauptgebäude 1.Etage links
 30159 Hannover
 Haltestelle: Braunschweiger Platz
 Linien: 4, 5, 6, 11

Standort Helmkehof

Helmkestraße 5A, Wellmannhaus
 30165 Hannover
 Haltestelle: Hainhölzer Markt
 Linie: 6

Kundalini Yoga Zentrum Bliss

Limmerstraße 29
 30451 Hannover
 Haltestelle: Leinaustraße
 Linien: 10, 12

Telefon: 0511 288 18 27
 Telefax: 0511 288 18 25
 E-Mail: info@ae-kreativschule.de

Stand August 2026

