

## ALLTAGSPRAKTISCHE FERTIGKEITEN

Alltägliche, notwendige Fertigkeiten wie Einkaufen, gesunde Ernährungsplanung und hauswirtschaftliche Tätigkeiten werden durch praktisches Tun geübt.

## GRUPPENARBEIT

Bei allen Angeboten wird überwiegend in Gruppen gearbeitet. Jede/r kann so Erfahrungen machen und sich durch die Gruppe verändern. Das bewirkt eine beziehungsfähige Selbstbestimmtheit.

## EINZELGESPRÄCHE

Regelmäßige Einzelgespräche dienen der Orientierung und der Problemlösung im Alltag, zu Hause und in der Tagesstätte.

Einzelne Angebote können im Rahmen der Kunst-Kontaktstelle AuE über das Persönliche Budget ausgewählt werden.



## LEITUNG UND TEAM

Die Tagesstätte AuE Kunst-Werkstatt wird geleitet von der Kunsttherapeutin Sabrina Gebhard. Zum Team gehören außerdem eine Kulturpädagogin, Künstler und Musiker.

## ANMELDUNG

- > persönliches Vorgespräch nach telefonischer Anmeldung
- > bei Interesse Vereinbarung kostenfreier und unverbindlicher Probewoche
- > wenn Sie sich entschieden haben, stellen Sie einen Antrag beim zuständigen Sozialhilfeträger
- > zum Einzugsbereich gehören die Stadt und der Großraum Hannover

**AuE**  
KREATIV  
schule

Trägerin der AuE Kunst-Werkstatt und der Kunst-Kontaktstelle AuE:  
AuE-Kreativschule für Ausdruck und Erleben e.V.  
Bultstraße 7-9, Hauptgebäude, 1.Etage links  
30159 Hannover  
Tel. 0511 2881827 | Fax 0511 2881825  
E-Mail: [info@ae-kreativschule.de](mailto:info@ae-kreativschule.de)  
[www.aue-kreativschule.de](http://www.aue-kreativschule.de)  
Bürozeiten: Montag - Freitag 12-15 Uhr  
Ansprechpartnerin: Sabrina Gebhard, Leiterin

Wir sind zu erreichen mit den Stadtbahnlinien 4, 5, 6 und 11 und den Buslinien 128 und 134 bis Haltestelle Braunschweiger Platz.

**AuE**  
KREATIV  
schule

## Tagesstätte

## AuE Kunst-Werkstatt

Titelbild: Elke Windler - Gestaltung: www.sylvanone.de - Fotos: www.helgolander.de



**für Menschen mit psychischen Problemen,  
die künstlerisch tätig werden möchten**

## Das Angebote der Tagesstätte AuE Kunst-Werkstatt

Die Tagesstätte dient der sozialen Rehabilitation von Menschen mit psychischen Problemen. Sie arbeitet mit künstlerischen Mitteln, fördert die Teilhabe an der Gemeinschaft und ist ein wichtiger Ort der sozialen Begegnung. Sie ist eine ambulante Hilfe zur Wiedereingliederung. Die Angebote von Montag bis Freitag wirken sich positiv auf die psychische Gesundheit aus und bieten eine erfüllte Tagesstruktur. Die Tagesstätte AuE-Kunstwerkstatt umfasst 15 Plätze und die Kunst-Kontaktstelle AuE. In den Gruppenangeboten werden vielfältige Ziele verfolgt. Für alle Angebote ist die Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich.

### MALEREI

Die Lust am Malen nach eigenen Vorstellungen auf großformatigen Leinwänden und hochwertigem Papier steht im Mittelpunkt des Malangebots. Dabei kann die Arbeit mit unterschiedlichen Techniken und Materialien vermittelt werden. Ein Maleritermin findet in der Museumspädagogischen Abteilung im Sprengel Museum Hannover statt.



### MUSIK

Gemeinsames Singen, freie Improvisationen und intuitives Musizieren, z.B. Trommeln, erfolgt jeweils nach dem Input und den Fähigkeiten der Beteiligten. Das Erfahren neuer Hörgewohnheiten und Spaß an der Musik stehen dabei im Mittelpunkt.

### KÖRPER, GEIST, SEELE

Zur bewussteren Körperwahrnehmung werden Yoga, Meditation, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen oder Qi Gong in der Natur angeboten, um ein ganzheitliches Erleben zu fördern.

### AUSSENAKTIVITÄTEN

Regelmäßige Museumsbesuche und geführte Bildbetrachtungen sind anregend und durch sie wächst das künstlerische Bildverständnis.

### KUNSTTHERAPIE

Nach kurzer Einstimmung auf ein Thema wird gemalt und in einer anschließenden Runde über das Bild und das dabei Erlebte in der Gruppe gesprochen.

### PLASTISCHES GESTALTEN

Aus dem natürlichen und formbaren Werkstoff Ton entstehen mit den eigenen Händen dreidimensionale Gegenstände. Individuelle Skulpturen, phantastische Formen, künstlerische Objekte oder Alltagsgegenstände können nach eigenen Ideen oder Vorlagen gefertigt werden.

### KREATIVES SCHREIBEN

Schreiben kann Zugang zu besonderen seelischen Bereichen verschaffen und somit entlastenden Charakter haben. Wer Freude daran hat, mit Worten zu experimentieren und mit Sprache zu spielen, wird in der Schreibwerkstatt dazu Gelegenheit haben und Anregungen bekommen.

