

			Helmkehof		Bultstr.	Helmkehof
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
	10:30 Ankommen	10:30 Ankommen	10:30 Ankommen	11:30 Ankommen	10:30 Ankommen	
	11:00  Gesundes Müsli- Frühstück mit Morgenrunde	11:00  Kunsttherapie I	11:00  Malerei	12:00  Kreatives Schreiben II	11:00  Konzentrationstraining	11:00  Malerei
		12:30 – 13:00 Pause	12:30 – 13:00 Pause		12:00 – 12:30 Pause	12:30 – 13:00 Pause
	- Haushaltstraining - Gemeinsame Spiele - Freies Arbeiten  14:00 Abfahrt Bliss	13:00  Musik Singen  15:15	13:00  Musik Trommeln  15:15	13:00  Malerei  15:00	14:15 – 14:45 Pause  14:45  Plastisches Gestalten PB + TS 17:00	12:30 Musik Band  13:00 Malerei
	14:45  Yoga  17:00	15:45  Kunsttherapie II PB + TS  18:00	15:45  Kreatives Schreiben I PB + TS  18:00	17:00  Feierabendsnack  18:00	14:45  Freitagsreflexion  15:00	
	6,5 Std	7 Std	7 Std	6,5 Std	4,5 Std	=/ 31,5 Std