

Wochenplan Tagesstätte

			Helmkehof	Bultstr.	Bultstr.	Helmkehof
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
	10:30 Ankommen	10:30 Ankommen	10:30 Ankommen		10:30 Ankommen	
				11:30 Ankommen		
	11:00 Gesundes Müsli- Frühstück mit Morgenrunde	11:00 Kunsttherapie I	11:00 Malerei	12:00 Kreatives Schreiben	11:00 Konzentrations- training	11:00 Malerei
		12:30 – 13:00 Pause	12:30 – 13:00 Pause		12:00 – 12:30 Pause	12:30 – 13:00 Pause
	- Haushaltstraining - Gemeinsame Spiele - Freies Arbeiten 14:00 Abfahrt Bliss	13:00 Musik Singen	13:00 Musik Trommeln	13:00 Malerei	14:15 – 14:45 Pause	12:30 Musik Band PB + TS
		15:15	15:15	15:00	14:45 Plastisches Gestalten	13:00 Malerei PB+TS
	14:45 Yoga PB+TS	14:00 Achtsamkeit	15:45 Kunsttherapie II PB + TS		15:45 Malerei	
	17:00	16:15	18:00		17:00 PB + TS	14:45 Freitagsreflexion
					18:00 PB + TS	15:00
	6,5 Std.	7 Std.	4,5 Std.	6,5 Std.	4,5 Std.=/ 29 Std.	