

## Wochenplan für die AuE Kunst-Kontaktstelle

Bultstr./Yoga Zentrum „Bliss“		Bultstr.		Helmkehof	Bultstr.	Helmkehof	Bultstr.	Helmkehof
Mo		Di		Mi	Do		Fr	
					12:00 Kreatives Schreiben 14:15			
		13:00 Musik Singen 15:15	13:00 Musik Trommeln 15:15		14:45 Plastisches Gestalten 17:00	15:45 Malerei 18:00	12:30 Musik Band 14:45	12:30 Malerei 14:45
13:45 Yoga 16:00	13:45 Ergo-Gruppe 16:00	15:45 Kunsttherapie 18:00						

### Standort Bultstraße

Bultstraße 9, Hauptgebäude 1.Etage links  
30159 Hannover  
Haltestelle: Braunschweiger Platz  
Linien: 4, 5, 6, 11

### Standort Helmkehof

Helmkestraße 5A, Wellmannhaus  
30165 Hannover  
Haltestelle: Hainhölzer Markt  
Linie: 6

### Kundalini Yoga Zentrum Bliss

Limmerstraße 29  
30451 Hannover  
Haltestelle: Leinaustraße  
Linien: 10, 12