

Wochenplan AuE Tagesstätte

Bultstr./ Yoga Zentrum Bliss		Bultstr.		Helmkehof	Bultstr./ Helmkehof		Bultstr.	Helmkehof
Mo		Di		Mi	Do		Fr	
10:30 Ankommen		10:30 Ankommen		10:30 Ankommen			10:30 Ankommen	
					11:30 Ankommen			
11:00 – 11:30 Gruppenplenum		11:00 Kunsttherapie TS		11:00 Malerei TS	12:00 Kreatives Schreiben PB+TS		11:00 Konzentrations- Training TS	11:00 Malerei TS
12:00 Gemeinsames Mittagessen TS								
		12:30 – 13:00 Pause		12:30 – 13:00 Pause			12:00 – 12:30 Pause	12:30 – 13:00 Pause
- Haushaltstraining - Gemeinsame Spiele - Freies Arbeiten TS		13:00		13:00	14:15 – 14:45 Pause		12:30 Musik Band PB+TS	
		Musik Singen PB+TS	Musik Trommeln PB+TS	Malerei TS	Bultstraße	Helmkehof	Freitagsreflexion	
13:15 Abfahrt zum Yogastudio „Bliss“		15:15		15:00	14:45 Plastisches Gestalten	15:45 Malerei	15:00	15:00
13:45 Yoga PB+TS	13:45 Ergo- Gruppe PB+TS	15:45 Kunsttherapie II PB+TS			PB+TS	PB+TS		
16:00	16:00	18:00			17:00	18:00		
5,5 Std.	5,5 Std.	4,75 Std.		4,5 Std.	5,5 Std.	6,5 Std.	4,5 Std.=/ 25,75 Std.	

Standort Bultstraße

Bultstraße 9, Hauptgebäude 1.Etage links
30159 Hannover
Haltestelle: Braunschweiger Platz
Linien: 4, 5, 6, 11

Standort Helmkehof

Helmkestraße 5A, Wellmannhaus
30165 Hannover
Haltestelle: Hainhölzer Markt
Linie: 6

Kundalini Yoga Zentrum Bliss

Limmerstraße 29
30451 Hannover
Haltestelle: Leinaustraße
Linien: 10, 12